www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme: Mittwoch, 07.11. bis Mittwoch, 14.11.07
Zustellung: Dienstag, 13.11. bis Freitag, 16.11.07

ÖSTERREICH

Bestellannahme: Mittwoch, 07.11. bis Dienstag, 13.11.07
Zustellung: Mittwoch, 14.11. bis Freitag, 16.11.07

Im Angebot diese Woche:

CHERIMOYA
AUS SPANIEN

köstliches
Fruchtjoghurtaroma

~~4,70 €/kg~~

-12 %
4,10 €/kg
ab 12 kg

-8 %
4,30 €/kg
ab 6 kg

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **55 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **3 Kaktusfeigen** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 20.11. bis 23.11.07.

PEKANNUSS
AUS PERU

Kaum getrocknet,
daher so zart und
leicht herzhaft.

~~22,90 €/kg~~

-22 %
17,85 €/kg
ab 12 kg

-14 %
19,65 €/kg
ab 6 kg

-8 %
21,05 €/kg
ab 3 kg

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Calcium

Calcium ist das im Organismus am reichsten vorkommende Mineral, 40 % der Knochenmasse bestehen daraus. Eine ausreichende Zufuhr ist daher unentbehrlich, um die Knochen gesund zu erhalten und Osteoporose zu verhindern, den mit dem Alter einsetzenden Knochenschwund. Spezialisten empfehlen, täglich mindestens 1,3 g zu verzehren und Sport zu treiben, um die Produktion von Knochenmasse anzuregen.
Calciumionen spielen darüber hinaus eine wichtige Rolle in der Übertragung von Nervenimpulsen.
Auf Seite 5 haben wir für Sie eine Auswahl unserer calciumreichsten Produkte zusammengestellt. Beachten Sie zudem, dass die Calciumaufnahme durch das Vorkommen von Vitamin D begünstigt wird, das unser Organismus unter Sonnenbestrahlung selbst bilden kann oder aus bestimmten Lebensmitteln gewinnt. Natrium hingegen begünstigt die Ausscheidung von Calcium mit dem Urin, für die Knochen ist es daher besser, auf den Salzverzehr zu achten.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Esp	P	4,00/kg	3,80/kg ab 5kg
Apfel Golden Supreme	Esp	P	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Apfel Royal Gala	Esp	P	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg
Apfel Top Red	Esp	P	3,65/kg	3,47/kg ab 5kg
Baumerdbeere	Esp	P	15,30/kg	14,54/kg ab 1kg
Birne Abate	Esp	P	3,85/kg	3,66/kg ab 5kg
Birne Alexandrine	Esp	P	3,40/kg	3,23/kg ab 5kg
Birne Conférence	Esp	P	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg
Cherimoya	Esp	S	4,70/kg	4,47/kg ab 4kg
Esskastanie	Esp	P	6,05/kg	5,75/kg ab 2kg
Granatapfel Elche	Esp	P	4,10/kg	3,90/kg ab 4kg
Kaki Muskat	Fra	P	4,45/kg	4,23/kg ab 4kg
Kaki Rojo Brillante	Esp	P	4,45/kg	4,23/kg ab 4kg
Kaktusfeige	Ita	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Fra	S	7,25/kg	6,89/kg ab 3kg
Traube rot Napoleon	Esp	P	4,80/kg	4,56/kg ab 5kg
Wassermelone mini	Phi	P	7,10/kg	6,75/kgab 10kg
Wassermelone rot	Per	P	6,80/kg	6,46/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist

Früchte im Preissturz

Granatapfel ~~5,00/kg~~ 4,10/kg

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefruit weiß	Per	P	5,45/kg	5,18/kg ab 3kg
Orange Ovalie	Ita	P	4,35/kg	4,13/kg ab 5kg
Pampelmuse geschält	Phi	P	9,80/kg	9,31/kg ab 5kg
Zitrone	Ita	S	3,85/kg	3,66/kg ab 2kg

6,05 €/kg

Kastanie

frisch, leichtes Vanillearoma, der gute Geschmack des Herbstes

~~5,00 €/kg~~
4,10 €/kg

-18%

Granatapfel

Der naheliegenden Vermutung entgegen ist die Farbe der Schale und des Fleisches kein Hinweis auf die Geschmacksqualität der Frucht.

ab 4,45 €/kg

Kaki

Wie eine süße Fruchtkonfitüre!

Die Frucht der Saison

TRAUBE NAPOLEON

Die Traube Napoleon ist eine Spätsorte, die bis Dezember aufzufinden und gut haltbar ist. Sie hat große, feste und aromatische Beeren mit schöner violetter Farbe.

4,80 €/kg

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Esp	S	5,10/kg
Aubergine violett	Esp	P	5,65/kg
Austernpilz	Ita	S	7,15/kg
Bohne flach	Esp	S	7,80/kg
Bohne grün	Esp	S	7,80/kg
Champignon	Fra	S	10,55/kg
Fenchel jung	Esp	P	4,10/kg
Fenchelsamen	Esp	P	32,95/kg
Gurke glatt lang	Esp	S	5,50/kg
Ingwer	Bre	S	7,10/kg
Jicama	Phi	P	7,05/kg
Karotte mit Kraut	Fra	S	2,80/kg
Kartoffel	Esp	P	2,90/kg
Knoblauch	Esp	S	6,90/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,60/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	3,45/kg
Kürbis Moschus	Esp	P	3,45/kg
Kürbis Pais	Esp	P	2,50/kg
Kürbis Patisson	Esp	P	2,35/kg
Kürbis Valencia	Esp	P	3,25/kg
Landgurke Noa	Esp	S	5,50/kg
Lauch	Esp	P	4,35/kg
Mairübchen violett	Esp	P	3,60/kg
Mangold	Esp	P	3,35/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika gelb	Ita	S	6,75/kg
Paprika grün	Esp	P	4,90/kg
Paprika grün, lang	Esp	P	3,65/kg
Pastinake	Fra	P	5,10/kg
Radieschen Bund	Fra	S	2,35/St.
Rettich weiß lang	Fra	P	3,60/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,15/St.
Rote Beete rund	Esp	P	4,10/kg
Spinat	Fra	S	5,90/kg
Staudensellerie	Esp	S	4,25/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,45/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	5,45/kg
Topinambur	Fra	S	3,65/kg
Yacon	Phi	P	7,10/kg
Zucchini	Esp	P	3,65/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	2,80/kg
Zwiebel rosa	Esp	P	3,60/kg
Zwiebel rot	Esp	P	3,05/kg

~~5,45 €/kg~~
3,45 €/kg

Blumenkohl

schöne Blümchen, die knackig und leicht buttrig schmecken

7,10 €/kg

Yacon

Süß und kalorienarm: ein vergessenes, wiederentdecktes Gemüse.

Gemüse im Preissturz

Rote Beete Bund	~~2,55/St.~~	2,15/St.
Karotte mit Kraut	~~3,10/kg~~	2,80/kg
Brokkoli grün	~~6,50/kg~~	4,25/kg
Wirsing	~~3,45/kg~~	3,35/kg
Blumenkohl weiß	~~5,45/kg~~	3,45/kg
Koreander	~~28,40/kg~~	15,80/kg
Zwiebel gelb	~~3,10/kg~~	2,80/kg
Römersalat	~~2,80/St.~~	2,65/St.
Endiviensalat	~~2,00/St.~~	1,80/St.
Batavia rot Maravilla	~~2,50/St.~~	2,35/St.

11,00 €/kg

Feldsalat

Schmeckt wie mit ein wenig Öl angemacht.

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl weiß	Esp	P	3,45/kg
Brokkoli grün	Fra	S	4,25/kg
Chinakohl Pet Sai	Esp	P	3,45/kg
Kohlrabi grün	Esp	P	2,40/kg
Weißkohl	Esp	P	3,35/kg
Wirsing	Esp	S	3,35/kg
Wirsing zart	Esp	P	4,30/kg

Tomaten

	Land		Einzelprei
Tomate Bond	Esp	P	3,65/kg
Tomate Mallorquin	Esp	P	5,90/kg
Tomate Tomaco	Esp	P	6,75/kg

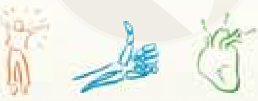
Salate

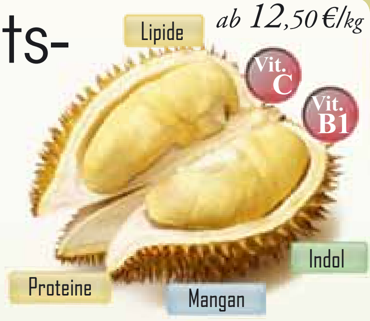
	Land		Einzelprei:
Batavia r. Maravilla	Esp	P	2,35/St.
Chicoree	Fra	S	7,55/kg
Endiviensalat	Fra	P	1,80/St.
Feldsalat	Fra	P	11,00/kg
Radiccio	Fra	P	5,35/kg
Radiccio lang	Fra	P	5,35/kg
Römersalat	Esp	P	2,65/St.
Salat Frisée	Esp	P	3,10/St.

Gesundheits-Frucht

Durian

ab 12,50 €/kg





- Durian ist eine gute Quelle an Kohlenhydraten (14 %), er enthält aber auch Proteine (2,7 %) und Fette (1,8 %) in für eine Frucht außergewöhnlich hohen Konzentrationen. Sein Kaloriengehalt (85 kcal/100 g) ist ebenfalls ziemlich hoch.
- Mit 42 mg/100 g ist Durian eine sehr gute Vitamin-C-Quelle. Er ist auch sehr reich an Thiamin und Vitamin B1 (0,45 mg/100 g). Vitamin C ist das Anti-Stress und Anti-Müdigkeits-Vitamin par excellence, Thiamin ist im Stoffwechsel eingebunden, vor allem in der Energieproduktion.
- Hohe Manganzufuhr (0,35 mg/100 g), ein Mineral, das ein Bestandteil oder Aktivierer verschiedener Enzyme ist. Mangan erhält zudem die Knochen gesund.
- Der penetrante Geruch von Durian soll durch das Vorkommen von Indol-Zusammensetzungen verursacht werden, die bakteriostatisch wirken.

http://gesundheitsfrucht.orkos.com

6,55 €/kg

Ananas Cayenne
große Früchte mit äußerst saftigem Fruchtfleisch

9,65 €/kg

Sapote Amarillo
cremig-dichtes Fruchtfleisch voller Aroma

9,30 €/kg

wilde Passionsfrucht
Ein Cocktail voller Vitalität!

13,05 €/kg

Mango Edward
Die Königin der Mangos ist wieder da!

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Esp	S	4,70/kg	4,47/kg ab 4kg
Cherimoya Brillante	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	7,45/kg	7,08/kg ab 3kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,75/kg	7,36/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Edward	Per	P	13,05/kg	12,40/kg ab 4kg
Mango Kinalabaw	Phi	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	7,05/St.	6,70/St. ab 3St.

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,80/kg	10,26/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	6,45/kg	6,13/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Phi	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	8,95/kg	8,50/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,85/kg	6,51/kg ab 3kg
Banane Poyo	R.d	S	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banana Saba	Phi	P	7,80/kg	7,41/kg ab 4kg
Banane Planta	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg
Banane Rosa	Sri	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Banane Apf.Senyorita	Phi	P	6,85/kg	6,51/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cempedak	Tha	P	10,60/kg	10,07/kg ab 7kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,95/kg	8,50/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,75/kg	18,76/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,20/kg	9,69/kg ab 2kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 1kg
Pampelmuse geschält	Phi	P	9,80/kg	9,31/kg ab 5kg
Pepino	Per	P	8,50/kg	8,08/kg ab 3kg
Pilifrucht	Phi	P	10,70/kg	10,17/kg ab 3kg
Pitaya gelb	Per	P	10,10/kg	9,60/kg ab 3kg
Zuckerrohr	Per	P	7,70/kg	7,32/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Choqueta	Per	P	9,30/kg	8,84/kg ab 4kg
Avocado Criolla	Per	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,15/kg	6,79/kg ab 4kg
Avocado Nabal	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 4kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Physalis	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 2kg
Rambutan rot	Phi	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	7,40/kg	7,03/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Sapote Amarillo	Phi	P	9,65/kg	9,17/kg ab 4kg
Sapote Blanco	Cal	P	10,30/kg	9,79/kg ab 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,55/kg	6,22/kg ab 6kg
Ananas Hawaii	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süß	Per	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Maracuja	Phi	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Tanken Sie Calcium auf!

817 mg/100 g

ab 5,30 €/St.

getrocknete Algen
auch sehr jodreich

250 mg/100 g

ab 8,40 €/kg

Mandel
manchmal eine Note, die an Marzipan erinnert

244 mg/100 g

ab 10,00 €/kg

Trockenfeige
Teilweise oder vollständig am Baum getrocknet: eine der natürlichsten Trockenfrüchte.

212 mg/100 g

3,35 €/kg

Weißkohl
Knackig und aromatisch, zurzeit in der Hauptsaison!

135 mg/100 g

ab 11,30 €/kg

Pistazie
Ein köstlicher Aperitif!

132 mg/100 g

ab 15,00 €/kg

Paranuss
Ein reiches Aroma mit Nuancen von Kokosnussgeschmack …

109 mg/100 g

4,10 €/kg

Fenchel
Knackige Frische!

95 mg/100 g

ab 9,95 €/390g

Oliven
Unsere Oliven sind hundertprozentig natürlich, ohne jegliche Zusatzstoffe!

66 mg/100 g

ab 9,95 €/kg

Datteln
eine natürliche Leckerei ersten Ranges

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Ita	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Linsen rot 500g	Ita	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Coquito	Per	P	14,90/kg	14,16/kg ab 3kg
Erdnuss frisch	Phi	P	8,80/kg	8,36/kg ab 2kg
Erdnuss violett	Per	P	11,95/kg	11,35/kg ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg ab 3kg
Pilinuss frisch	Phi	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Pinienkern in Schale	Ita	P	19,00/kg	18,05/kg ab 3kg
Pistazie	Ita	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Pistazie frisch	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg ab 3kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,15/St.	8,69/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

Ol.Giarraf.getr.360g	Ita	P	12,75/St.	12,11/St. ab 5St.
Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

6,40 €/500g

Aprikosenmandel

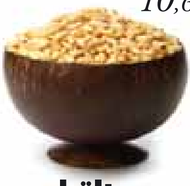
Eine erstaunliche Geschmacksvielfalt!

8,80 €/kg

frische Erdnuss

milchiges Aroma

10,65 €/250g



geschälte Pinienkerne

Wunderbar buttrig!

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Hirsch ab	Fra	P	21,00/kg
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Mufflon ab	Fra	P	18,40/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg
Wildschwein ab	Fra	P	13,75/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Carnosa	Fra	P	9,40/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,55/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,85/kg

Über das Reifen von Früchten

Info

Während des Reifevorgangs geben sogenannte „klimakterische" Früchte Ethen (oder Ethylen) ab, ein Gas, das das Reifen umgebender Früchte beschleunigt. Man sagt, dass Ethen ein Autokatalysator ist. Um das Reifen dieser Früchte zu begünstigen, empfiehlt es sich, sie unter Verschluss zu halten, in einer Tüte zum Beispiel, zusammen mit einer bereits reifen Frucht wie einem Apfel, um die Ethenabgabe zu verstärken. Es gibt viele klimakterische Früchte: Avocados, Bananen, Tomaten, Cherimoyas, Äpfel etc.
Nicht klimakterische Früchte wie Weintrauben oder Ananas reifen nach dem Ernten nur schlecht nach und müssen daher vollreif gepflückt werden.
Zögern Sie nicht, sich bei unseren Verkäufern zu erkundigen, welche Früchte nach der Ernte nachreifen können und welche nicht.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

Anfertigungen

	Land		Einzelpreis
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Exotischer Traum	Fra	P	69,00/St.
Feinschmeckergesch.	Fra	P	12,60/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Harmonie	Fra	P	69,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Trop. Köstlichkeit	Fra	P	23,50/St.
Tutti Frutti	Fra	P	156,00/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	54,90/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

helle Rosine

Ganz zart, ohne Kerne … und so köstlich.

saure Tamarinde geschält

sofort verzehrbereit, praktisch für unterwegs

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Honigtau Brombeere	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	6,80/St.	6,46/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Kastanie flüssig	Fra	P	8,65/St.	8,22/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg	9,69/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,65/kg	11,07/kg ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,90/St.	9,41/St. ab 4St.

Honig mit Pollen in der Wabe

Honigbiskuit mit Pollenaroma, eine Delikatesse der Natur!

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Honig mit Pollen	Fra	P	29,90/kg	28,41/kg ab 2kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg ab 5kg
Barhi Kristall	Ira	P	15,90/kg	15,11/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Halawi Kristall	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool soft Krist.	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Samrun	Ira	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

6,85 €/kg

Banane Lacatan

besonders konzentriert, mit einem Hauch von Karamellaroma

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Durianfrucht rustik.	Phi	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg

Durianfruchtfleisch

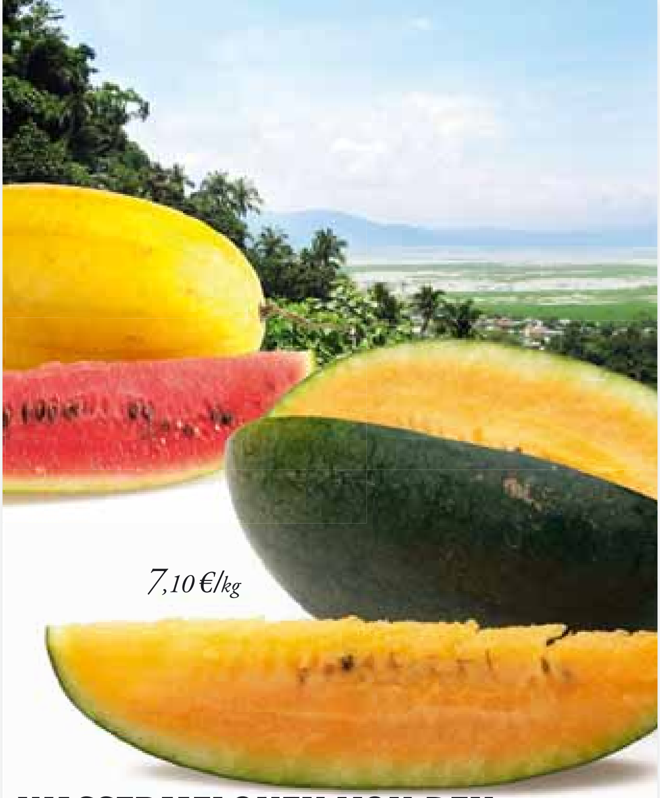
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Durian MTH geschält	Tha	P	24,90/kg	23,66/kg	ab 2kg
Durian rustikal	Phi	P	21,30/kg	20,24/kg	ab 2kg
Durian Test	Phi	P	21,90/kg		

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Avocado Jumbo	Oug	P	7,15/kg	6,79/kg	ab 4kg
Baumerdbeere	Esp	P	15,30/kg	14,54/kg	ab 1kg
Cempedak	Tha	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 7kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,75/kg	18,76/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg	ab 5kg
Physalis	Per	P	9,10/kg	8,65/kg	ab 2kg
Pitaya gelb	Per	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 3kg
Stachelannone	Phi	P	7,45/kg	7,08/kg	ab 3kg
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	7,40/kg	7,03/kg	ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 2kg



7,10 €/kg

WASSERMELONEN VON DEN PHILIPPINEN

Früchte zu nur etwa 2 kg, mit intensiver Färbung und köstlichem Fruchtfleisch

7,45 €/kg

Stachelannone

eine asiatische Cousine der Cherimoya, besonders beliebt wegen ihres saftigen, konzent-rierten Fruchtfleischs

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,65/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60

International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.